

Spettacoli



UNA SERA CON FIORELLA

A Villa Arconati si sogna. Il 30 giugno, dopo quattro sold out a Roma all'Auditorium Parco della Musica, salirà sul palco Fiorella Mannoia. Una voce inconfondibile prestata a canzoni d'autore che è pronta a incantare il pubblico.  
**Villa Arconati ore 21,00**  
**Via Madonna Fametta, 1 Bollate.**



TRIBUTO AI QUEEN

Queenmania con Katia Ricciarelli

Freddie Mercury rivive lunedì 29 giugno al Teatro Manzoni si Milano attraverso la performance dei Queenmania, tribute band dei Queen, che per l'occasione saranno accompagnati dalla cantante lirica Katia Ricciarelli. "Ho già interpretato suoi brani dal vivo - ha detto la soprano veneta - in particolare 'Barcelona', in cui Freddie duettava con Monserrat Caballé. Mi sono detta: l'ha cantata lei, quindi la canto anch'io. È musica molto bella". Non resta che andare ad ascoltarli.

TUTTO IL CINEMA DEL MONDO

Adrian Grenier.



La XV edizione del MIFF Awards Film Festival Internazionale di Milano, si presenta in versione de luxe, vista la concomitanza con il periodo dell'Expo. Da luglio a ottobre, infatti, il panorama del cinema indipendente di tutto il mondo ha un appuntamento importante a Milano, nello Spazio Cinema Anteo, per presentare opere anche a tema sostenibile. Si inizia il primo luglio con l'anteprima dell'inglese Virunga (candidato all'Oscar), seguito dall'americano Sex, Death and Bowling dove, nel cast, troviamo tra gli altri Adrian Grenier e Bailey Chase.



Parola d'ordine: Benessere!

Arriva dalla Svezia ma è realizzato in India lo strumento più nuovo per liberarsi da Stress, Mal di Schiena, Insonnia ed efficacissimo anche per combattere la cellulite. Nessuna magia, nessun trucco ma una scienza tramandata di generazione in generazione dagli yogi vedici ed ora finalmente approdata in occidente.

Il tappetino Shakti Mat, l'unico originale, è la versione moderna del lettino chiodato dei mistici indiani. Oggi accompagnato anche da Shakti pillow, un cuscino specifico per problemi di cervicale.

AGOPRESSIONE

Shakti - Mat: 6000 punti di contatto per apprezzare tutti i benefici dell'agopressione. I fiori di plastica del tappetino Shakti Mat con le loro 27 punte ciascuno creano una reazione straordinaria.

La circolazione è più efficiente, il corpo rilascia ad onde endorfine. Gli effetti positivi sono molteplici: l'ormone controlla la pressione, regola la temperatura corporea, alza le difese immunitarie. Inoltre, durante una sessione di relax con Shakti Mat il flusso sanguigno aumenta e spazza via le tossine. La microclatura si

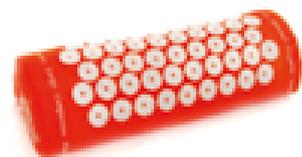


dilata, e il sistema nervoso entra in uno stato di benessere diffuso, che aiuta a ridurre i livelli di stress, il mal di schiena e altri dolori.

MAL DI SCHIENA? ADDIO!

Un miracolo? Presare per credere! E 1500 minuti sono già sufficienti per raggiungere un totale relax.

Si può usare alla sera, prima di dormire, oppure al mattino, ancora prima di alzarsi dal letto, per cominciare la giornata col buonumore e una stesata di energia.



ANTI CELLULITE

Per essere in forma per l'estate, Shakti Mat si trasforma in un incredibile strumento anti-cellulite. L'agopressione stimola infatti proprio il microcircolo e la circolazione linfatica e produce un massaggio benefico per le gambe e i glutei. Sessioni giornaliere di una quindicina di minuti e in breve tempo si potranno vedere risultati importanti.

TRADIZIONE E RIVOLUZIONE: ADDIO ALLO STRESS

Shakti Mat rappresenta l'evoluzione high tech di una tradizione antichissima, i letti di chiodi dei mistici indiani. È la risposta naturale allo stress e a tutte le patologie psicosomatiche collegate. Addio a stanchezza cronica, addio all'insonnia, ai problemi intestinali. Shakti Mat è il rimedio naturale per una automedicazione intelligente. Shakti mat riporta l'equilibrio psico-fisico e rafforza le nostre difese immunitarie indebolite dallo stress.

IDEALE PER GLI SPORTIVI

Una corsa, un allenamento in palestra, una partita a tennis, la lezione di zumba. Ogni giorno mettiamo alla prova i nostri muscoli e le nostre articolazioni ma spesso ci dimentichiamo di quanto sia importante lo stretching per mantenere il nostro corpo sempre in forma. Shakti Mat è il compagno ideale di tutti gli sportivi. Il calore provocato dalla circolazione sanguigna stimolata dalle punte del tappetino Shakti Mat aiuta tutto il corpo a rilassarsi e a detenere la nostra muscolatura inerte dalla riposa da strappi e contratture.



Shakti Mat e Shakti Pillow sono disponibili on line sul sito WWW.SHAKTI-MAT.IT e in moltissimi negozi, farmacie e palestre. Per conoscere e rivenditori vai sul nostro sito.

Le indicazioni fornite sono a scopo informativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico o di altri operatori sanitari.



INFOPOINT

MFRG Srl  
 email: info@shakti-mat.it  
 www.shakti-mat.it